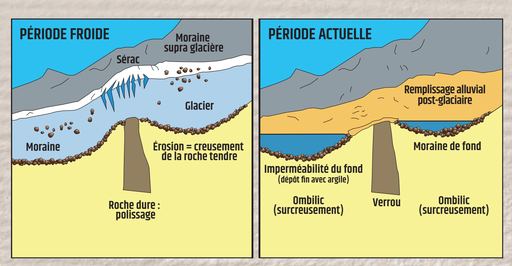
Le Lac de Siguret, une zone humide fabuleuse

L'origine de la formation du lac

Le lac de Siguret n'est pas né de la dernière pluie : il s'est formé il y a plus de 6 000 ans. Il est issu de l'érosion provoquée par le glacier Durancien. Un trou a été creusé dans la roche plus tendre et le fond du lac a été recouvert d'une couche imperméable de sédiment argileux.
Aujourd'hui il est alimenté par les eaux de ruissellement.



Les services rendus par les zones humides

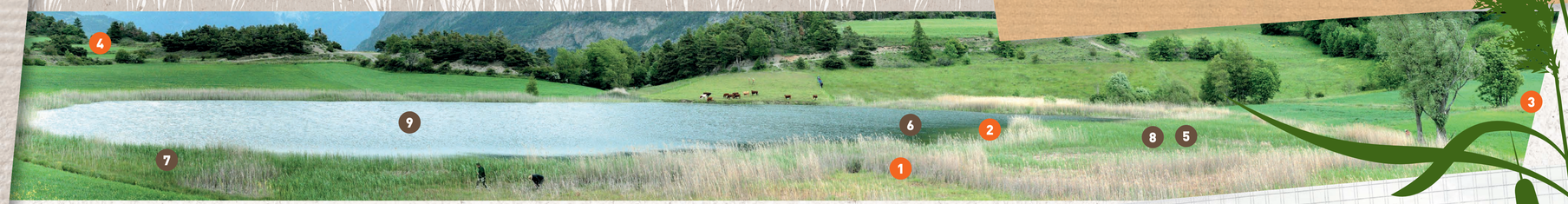
Savez-vous que les zones humides rendent de grands services à l'humanité ?! et gratuitement !

Ce sont de véritables **stations d'épurations naturelles** : elles filtrent et purifient l'eau en contribuant à dégrader la matière organique et en absorbant certains polluants minéraux (excès d'engrais par exemple).
Elles **limitent les inondations** en stockant l'eau lors des précipitations et en permettant au cours d'eau de s'élargir lors des crues.
Ce sont des **réservoirs d'eau**, bien utiles pour recharger les cours d'eau en période de sécheresse.
Elles sont parfois le **support d'activités économiques**, notamment l'agriculture, en offrant des prairies vertes plus longtemps dans l'année. Et bien sûr, comme à Siguret, elles peuvent être **source de loisirs**. Ici, de nombreux **poissons** font la joie des pêcheurs, tandis que les promeneurs profitent de la beauté du site et de l'attrait du plan d'eau en été.

50% des zones humides ont disparu en France de 1980 à 2010, voilà pourquoi il est maintenant devenu important de les préserver !

Le Liparis de Loesel

Découvert là en 2002, le Liparis de Loesel *(Liparis loeselii)* est une petite orchidée discrète... mais rare : **la roselière de Siguret accueille la seule station de la région PACA** et la plante n'est présente que sur quelques m² ! Elle est donc fragile et **protégée**...
Comme toutes les orchidées, les graines de Liparis doivent rencontrer un champignon (sous forme de filaments invisibles à nos yeux !) pour germer : le champignon fournit les éléments minéraux du sol à la graine, qui le "nourrira" en retour : c'est une **symbiose**.
Le Liparis se reproduit principalement sous-terre, par ses pseudobulbes, et ne se développe (feuilles et fleurs) pas toutes les années : on dit que c'est **une espèce à éclipse**.



La richesse biologique de la zone humide de Siguret

Quelques chiffres éloquents !

350 espèces de **plantes** | **110** espèces d'**insectes** | **52** espèces d'**oiseaux**

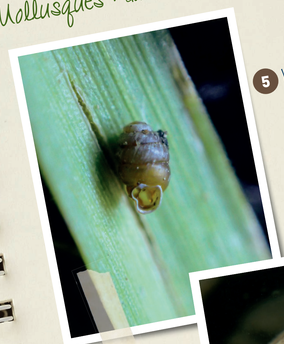
Coté flore

1 Orchidées
Il n'y a pas que chez les fleuristes qu'on trouve cette famille de plantes ! La zone humide du lac compte 8 espèces d'orchidées dont le fameux Liparis de Loesel. Attention, l'Orchis musc (Herminium monorchis) lui ressemble beaucoup.

2 Nénuphar blanc (Nymphaea alba)
Espèce rare et protégée en PACA dont le lac est l'unique station des Hautes-Alpes.

Coté faune

Mollusques : du très gros au tout petit !



5 Vertigo étroit (Vertigo angustior)
Il fait moins de 2 mm et ne vit que dans les zones humides, dans la litière formée par la végétation morte. Sa répartition française est actuellement peu connue.

6 Grande limnée (Lymnaea stagnalis)
Elle atteint facilement 5 cm. Assez commune, elle tra'duit une bonne qualité d'eau.

Odonates 7

A Siguret cohabitent espèces de plaine en limite altitudinale et espèces montagnardes, conférant une grande richesse au site...

L'Anax napolitain *(Anax parthenope)* est une libellule de plaine.

Le Sympétrum jaune d'or *(Sympetrum flaveolum)* est plutôt une espèce montagnarde.

Mammifère 8

Le Campagnol amphibie *(Arvicola sapidus)* creuse son terrier dans les berges, en toute discrétion.

Poissons 9

Le lac bénéficie d'un très bon cortège piscicole : Gardon, Vairon, Carpe, Brochet et Rotengle. Il était déjà utilisé comme lac de pêche il y a 3 siècles.

Réglementation

- **En ramenant mes déchets dans mon sac,** j'évite leur dispersion dans la nature.
- **En restant sur les sentiers balisés,** je préserve du piétinement les milieux sensibles.
- **En tenant mon chien en laisse,** je m'assure qu'il ne dérange pas la faune sauvage et les troupeaux.
- **En me comportant discrètement,** je n'effraie pas la faune et je permet à chacun de profiter pleinement du silence de la montagne.
- **En photographiant les fleurs plutôt que de les cueillir,** je permet aux prochains de profiter de leur beauté.
- **En laissant les pierres à leur place,** je respecte la petite faune qui s'y abrite.
- **En n'allumant pas de feu,** je respecte le milieu.

Et autour de la zone humide ?...

Les champs de céréales et les pelouses autour du lac accueillent une flore particulière adaptée aux milieux secs :

3 les Messicoles
Adonis, Coquelicot, Bleuet, Renoncule des champs... une flore aux multiples couleurs pour le plus grand bonheur de nos yeux et des insectes butineurs.

Les messicoles, qu'est-ce que c'est ?

Etymologiquement, ce sont les plantes « habitant les moissons ». Pour la plupart originaires du bassin méditerranéen, du Moyen-Orient et d'Asie centrale, elles ont accompagné la progression des cultures, enrichissant la flore des champs. Les céréales cultivées dans cette partie du département sont principalement destinées à l'alimentation du bétail. La présence de graines de messicoles ne dérange donc pas les éleveurs, qui n'utilisent pas d'herbicide.

4 L'Astragale queue de renard
C'est la grande plante aux grappes de fleurs jaunes qu'on l'on observe dans les pelouses sèches des versants, espèce protégée car endémique des Alpes du sud.

Conception : CRA et LGN • 06 08 80 17 80
Crédits photos : Thomas Fabre (sauf mention contraire)
Langages graphiques : Pierre Blanc • Agence pictorale paysanne (illustrations et mapping) ; ateliers de Provence-Alpes-Côte d'Azur

Conservatoire d'espaces naturels Provence-Alpes-Côte d'Azur • Hautes-Alpes le département • Parc naturel régional du Queyras • ALPIN • NATURA 2000 • Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE • Lac de Serre-Ponçon Tourisme & Loisirs