

LE PLATÔ

À la découverte du site Natura 2000 Emparis-Goléon

VA SAVOIR

QUOI ENCORE?

MÊME PAS CAP!

1 **VA SAVOIR** J'économise mes forces pendant le long hiver, prière de ne pas déranger...

2 **QUOI ENCORE?** On ne supporte pas la cueillette, toi on ne touche qu'avec les yeux!

3 **MÊME PAS CAP!** Une portion du GR 50 s'est éboulée, un petit coup de main et ce sera vite réparé!

4 **MÊME PAS CAP!** Je couve mes œufs, pas touche!

5 **dessin** Aujourd'hui, c'est l'ouverture de la pêche, tous à vos lignes!

6 **QUOI ENCORE?** L'inauguration des nouveaux panneaux d'information, ça se fête!

7 **dessin** Bientôt le reveil des marmottes, je ne veux pas rater ça!

8 **VA SAVOIR** Opération montagne propre : tous à vos gants!

9 **QUOI ENCORE?** Chien en liberté = faune sauvage en danger!

10 **MÊME PAS CAP!** Pas si facile de dessiner un papillon, ça bouge tout le temps!

11 **VA SAVOIR** VTT hors des sentiers = érosion assurée!

12 **dessin** Quelle belle prairie... une petite leçon de botanique s'impose!

13 **QUOI ENCORE?** Ce soir, on fait l'inventaire des Petits Murins, votre participation est précieuse...

14 **MÊME PAS CAP!** Fermez les yeux, ouvrez grand les oreilles : la montagne n'est pas aussi silencieuse qu'on l'imagine...

15 **VA SAVOIR** Zone humide très sensible, on se passe de vos piétinements...

16 **QUOI ENCORE?** Une rando ornitho avec un accompagnateur, ça ne se refuse pas!

17 **MÊME PAS CAP!** Bravo!

18 **VA SAVOIR** Un lever de soleil sur La Meije, ça ne s'oublie jamais...

19 **QUOI ENCORE?** On ne supporte pas la cueillette, toi on ne touche qu'avec les yeux!

20 **MÊME PAS CAP!** Journée test sur la qualité de l'eau des lacs : ça vous botte?

21 **VA SAVOIR** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

22 **MÊME PAS CAP!** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

23 **QUOI ENCORE?** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

24 **MÊME PAS CAP!** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

25 **VA SAVOIR** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

26 **QUOI ENCORE?** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

27 **MÊME PAS CAP!** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

28 **VA SAVOIR** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

29 **QUOI ENCORE?** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

30 **MÊME PAS CAP!** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

31 **VA SAVOIR** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

32 **QUOI ENCORE?** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

33 **MÊME PAS CAP!** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

34 **VA SAVOIR** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

35 **QUOI ENCORE?** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

36 **MÊME PAS CAP!** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

37 **VA SAVOIR** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

38 **QUOI ENCORE?** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

39 **MÊME PAS CAP!** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

40 **VA SAVOIR** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

41 **QUOI ENCORE?** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

42 **MÊME PAS CAP!** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

43 **VA SAVOIR** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

44 **QUOI ENCORE?** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

45 **MÊME PAS CAP!** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

46 **VA SAVOIR** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

47 **QUOI ENCORE?** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

48 **MÊME PAS CAP!** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

49 **VA SAVOIR** Qui va lentement va sûrement... parole de salamandre

50 **Arrivée**



biodiversimètre

graines	points
15	+20
14	+18
13	+16
12	+14
11	+12
10	+10
9	+8
8	+6
7	+4
6	+2
5	0
4	-1
3	-2
2	-3
1	-4
0	-5

Règle du jeu

Objectif

Le curieux de nature que vous êtes part à la découverte du site Natura 2000 Emparis-Goléon. À vous de parcourir le plus rapidement possible ce vaste territoire tout en rapportant un maximum de graines de biodiversité.

Démarrage

Chaque joueur dispose de 5 graines de biodiversité.

Les joueurs choisissent un pion et se placent sur la roue de départ, à La Grave.

Celui qui a le prénom le plus long commence puis on joue à tour de rôle.

Déplacements

 Un grand merci pour votre engagement et votre disponibilité : avancez jusqu' à la prochaine case « *va savoir* » et gagnez le nombre de graines indiqué.

 Prenez le temps d'être contemplatif, passez votre tour...

 Encore quelques efforts et on pourra parler de comportement irréprochable : reculez à la case « *va savoir...* » précédente et rendez 2 graines.

 Tirez une carte « *Même pas cap !* » : vous avez 1 minute pour faire deviner aux joueurs le mot indiqué. Si vous réussissez, gagnez 1 graine ainsi que le 1^{er} joueur à avoir trouvé.

 Tirez une carte « *Quoi encore ?* » et faites-la lire par votre voisin de gauche (qui prendra soin de cacher la réponse en bas de la carte) : si votre réponse est correcte, gagnez le nombre de graines indiqué, sinon rendez-en une.

 Tirez une carte « *Va savoir ...* » et retenez-bien l'info, elle pourrait vous servir plus tard...

Gain de la partie

Le premier joueur qui arrive sur la case 50 se place en position 1 sur la roue d'arrivée, le second en position 2 et ainsi de suite.... Lorsque tous les joueurs ont terminé leur parcours, on compte les *Points Parcours* et on les reporte sur le compteur, autour du plateau. Il faut ensuite ajouter ou retirer les *Points Biodiversité*. Celui qui totalise le plus de points au total gagne la partie mais surtout les félicitations de tout le monde !

10 CARTES « QUOI ENCORE ? »

Qui suis-je ?

1 - Je suis un ruminant - je me déplace difficilement dans la neige - lorsque je suis une femelle, on m'appelle étagne.
Réponse : le bouquetin

2 - On me trouve partout en Europe - je protège les espèces naturelles et de leur habitat - j'encourage les activités respectueuses de l'environnement.
Réponse : le réseau natura 2000

3 - J'existe depuis des milliers d'années - je suis capable de sculpter les paysages - le réchauffement climatique pourrait me faire disparaître.
Réponse : le glacier

4 - Je peux vivre jusqu'à 2500 m d'altitude - je ponde environ 4000 œufs - Pour survivre en hiver je produis un antigel.
Réponse : la grenouille rousse

5 - Mes mains me servent d'ailes - Je chasse les insectes à la tombée de la nuit - les anciennes habitations me servent d'abri. Réponse : la chauve-souris petit Murin

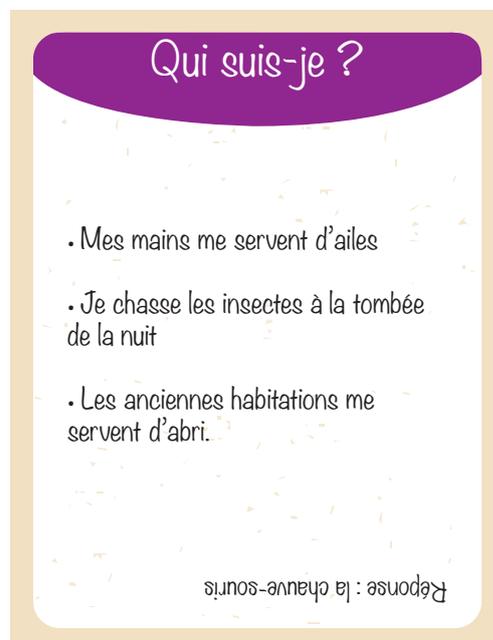
6 - J'apprécie les eaux fraîches et bien oxygénées - je fais le bonheur des pêcheurs - je me camoufle très bien dans mon milieu.
Réponse : la truite fario

7 - J'aime faire partager ma passion pour la montagne - je travaille été comme hiver, à pied ou en raquettes - les vacanciers et les scolaires font souvent appel à moi.
Réponse : l'accompagnateur en montagne

8 - J'adore grignoter les racines des plantes - les agriculteurs ne m'aiment pas beaucoup - en hiver, je circule dans des galeries sous la neige.
Réponse : le campagnol

9 - Je suis de plus en plus rare à La Grave - mon activité participe à l'entretien du paysage - mon métier est plus compliqué en montagne qu'en plaine.
Réponse : l'agriculteur

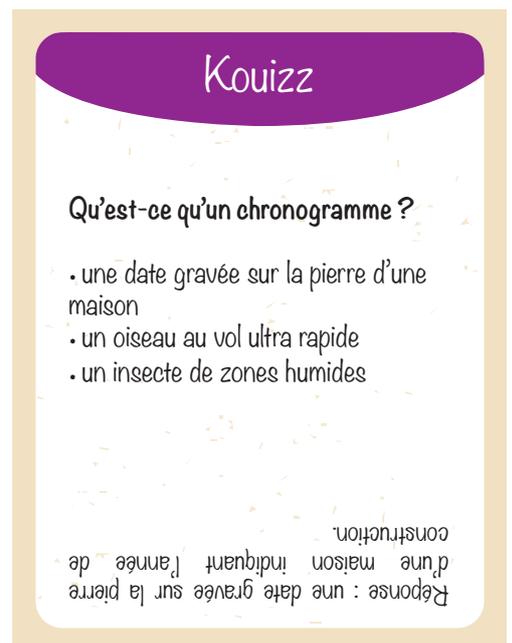
10 - Je suis parfaitement adapté au froid et à la neige - je change de couleur 2 fois par an - on m'appelle aussi la perdrix des neiges.
Réponse : le lagopède alpin



10 CARTES « QUOI ENCORE ? »

Kouizz

- 1 - Le criquet « Popeye » ou criquet de Sibérie est ainsi nommé car :
 - il se nourrit d'épinards sauvages
 - il a les pattes avant très musclées
 - il marche en canard, comme Popeye
- 2 - Les cultures en terrasse permettaient :
 - de jardiner en admirant la vue sur la Meije
 - de regarder pousser ses légumes depuis la terrasse
 - de cultiver même sur les pentes raides
- 3 - La fauche des prairies d'altitude a pour conséquence :
 - une chute de la biodiversité
 - le maintien de paysages ouverts
 - une dégradation des sols par l'érosion
- 4 - Qu'est-ce qu'un chronogramme ?
 - une date gravée sur la pierre d'une maison
 - un oiseau au vol ultra rapide
 - un insecte de zones humides
- 5 - Le lac du Goléon s'est formé après :
 - le retrait d'un glacier
 - la construction d'un barrage
 - un tremblement de terre
- 6 - Le vautour fauve se nourrit :
 - de charognes
 - d'os
 - de marmottes
- 7 - Chaque été, le plateau d'Emparis accueille environ :
 - 3000 moutons
 - 10 000 moutons
 - 50 000 moutons
- 8 - Qu'est-ce que le carex bicolore ?
 - une plante rare de milieux humides
 - un papillon protégé
 - un oiseau rouge et noir
- 9 - Combien d'espèces de plantes peut-on trouver sur 1m² de prairie sur le plateau d'Emparis ?
 - 20
 - 50
 - 100
- 10 - La via ferrata du Grand Clot permet de découvrir :
 - d'anciennes mines de plomb argentifère
 - une voie romaine
 - une grotte habitée durant la préhistoire



10 CARTES « QUOI ENCORE ? »

Cache - cache

- 1 - Hermine (silhouette) - Indice : je suis rapide comme l'éclair
- 2 - Lièvre variable (silhouette des traces en Y) Qui a laissé ces traces ? - Indice : je deviens blanc en hiver.
- 3 - Aigle royal (silhouette en vol) - Indice : je chasse des petits mammifères.
- 4 - La Meije (silhouette ligne de crête) - Indice : je culmine à 3987 m d'altitude.
- 5 - Salamandre (silhouette) - Indice : je suis très lente
- 6 - Linaigrette (silhouette) - Indice : je suis douce comme du coton
- 7 - Bouquetin (silhouette) - Indice : je préfère les versants sud
- 8 - Loup (silhouette des traces) Qui a laissé ces traces ? - Indice : je vis souvent en meute
- 9 - Tétralyre (silhouette) - Indice : en hiver, je dors dans un igloo
- 10 - Mélèze (silhouette) - Indice : mes aiguilles se parent d'or en automne



10 CARTES « QUOI ENCORE ? »

Le Vrai du faux

- 1 - Le gypaète barbu fait partie de la famille des vautours. Vrai. Cette famille entre autres le vautour fauve et le vautour moine que l'on peut observer sur le site Natura 2000 Emparis-Goléon.
- 2 - Autrefois les habitants de La Grave se chauffaient avec des galettes de bouses séchées. Vrai. Le bois était trop rare pour qu'on le brûle !
- 3 - Les zones humides sont des milieux pauvres en biodiversité. Faux. Des espèces très adaptées s'y développent.
- 4 - Le pastoralisme entraîne inévitablement une chute de la biodiversité. Faux. Il permet le maintien de paysages ouverts riches en fleurs et en insectes.
- 5 - Le réseau Natura 2000 est le plus grand réseau mondial de préservation de la biodiversité. Vrai. Il regroupe 27 000 sites terrestres et marins dans l'Union Européenne.
- 6 - La cueillette du génépi est strictement interdite sur le site Natura 2000 Emparis-Goléon. Faux. Elle est réglementée et limitée à un usage privé.
- 7 - Les lacs d'altitude sont trop froids pour que les poissons puissent y vivre. Faux. On trouve quatre espèces de poissons dans les lacs du Goléon et du plateau d'Emparis.
- 8 - La pêche et la chasse sont autorisées sur le site natura 2000 Emparis-Goléon. Vrai. Ces activités sont réglementées.
- 9 - Au début du 20^{ème} siècle, le plateau d'Emparis était entièrement recouvert de forêt. C'est faux, cela fait des siècles que les arbres ont été coupés pour laisser la place aux troupeaux et aux prairies de fauche.
- 10 - L'habitat traditionnel de La Grave comporte très peu de bois. Vrai. Seules les charpentes étaient en bois, pour le reste on utilisaient les pierres locales et gratuites !



18 CARTES « VA SAVOIR »

Bagou - Tabou

1 - Marmotte (mots interdits : hiberner - terrier - siffler)

2 - Refuge (cabane - dormir - montagne)

3 - Berger (troupeau - surveiller - chien)

4 - Biodiversité (espèces - richesse - protection)

5 - Glacier (glace - crevasses - fondre)

6 - Vautour fauve (rapace - charognes - colerette blanche)

7 - Mouton (laine - troupeau - berger)

8 - Papillon (insecte - butiner - ailes)

9 - Randonnée (marcher - sentier - nature)

10 - Lac (eau - poisson - se baigner)

11 - Hameau (maison - village - altitude)

12 - Génépi (plante - alcool - rare)

13 - Raquettes à neige (marcher - neige - enfoncer)

14 - Réchauffement climatique (température - évolution - glacier)

15 - Grenouille rousse (sauter - eau - têtard)

16 - Chamois (cornes - grimper - herbivore)

17 - Marais (humide - fragile - espèces rares)

18 - Alpage (herbe - troupeau - pâturage)



18 CARTES « VA SAVOIR »

Croque-tout

1 - Chauve-souris

2 - Hermine

3 - Cascade

4 - Guide de haute montagne

5 - Libellule

6 - Edelweiss

7 - Faire les foins

8 - Patou

9 - Chapelle

10 - Escalade sur cascade de glace

11 - Têtard

12 - Gypaète barbu

13 - Pêcheur

14 - Sanglier

15 - Tétrasyre

16 - Campagnol

17 - Cabane de berger

18 - Criquet popeye



Les prairies de fauche

Les prairies de La Grave présentent une très grande biodiversité. Des mesures de protection sont mises en place pour maintenir cette richesse. On demande ainsi aux agriculteurs de ne pas faucher avant le mois d'août afin de laisser le temps aux espèces végétales et animale de se reproduire.



Les milieux humides

Les marais, tourbières et prairies humides (lac Lérié, marais du Goléon...), présentent une biodiversité exceptionnelle. Ces milieux constituent un refuge pour de nombreux animaux et plantes et jouent un rôle essentiel dans la régulation de la ressource en eau.



Les terrasses

On les retrouve dans toutes les régions du monde où la pente est très forte. Ces aménagements créés par des générations d'hommes permettent de cultiver et de faucher un maximum de terrain. C'est aussi une façon efficace d'éviter les avalanches et les glissements de terrain.



Les mines du Grand Clot

Elles auraient été découvertes sous l'Empire romain mais c'est au 10^e siècle qu'elles se développèrent vraiment. Jusqu'à 150 mineurs arrachaient à la falaise le plomb argentifère qui servait à confectionner des vernis de poterie. Le filon finit par s'épuiser et la mine ferma définitivement en 1926. Aujourd'hui les galeries servent d'abris aux chauves-souris (petit et grand Murin). Une via ferrata permet de découvrir quelques vestiges de cette activité.

Lutter contre les campagnols

Lorsqu'ils sont trop nombreux, ces petits rongeurs provoquent de graves dégâts sur les prairies de fauche et les cultures (galeries, retournement de la terre...). Le piégage est une façon efficace de limiter leur prolifération et ainsi de permettre aux activités agricoles de se maintenir.



Les lacs d'altitude

Ce sont des milieux souvent pauvres en éléments nutritifs. Ils permettent cependant à une végétation pionnière caractéristique de se développer. Ils abritent en outre quatre espèces de poissons : la truite fario, la truite arc-en-ciel, l'omble chevalier et le saumon de fontaine.



Lac du Goléon

La cueillette du génépi

Cette petite plante très recherchée pour la fabrication de liqueur est parfois victime de son succès. C'est pourquoi sa cueillette est réglementée et limitée à 100 brins par personne, pour un usage privé. Le cueilleur doit couper les brins avec précautions et laisser quelques tiges fleuries par touffe, pour permettre la dissémination. Il est par ailleurs interdit d'arracher la plante, de la vendre ou de l'acheter.

Le tétras-lyre

Ce petit coq de bruyère niche à même le sol, dans les prairies. Les œufs sont ainsi directement exposés au piétinement des troupeaux. Afin de protéger les nichées, des filets sont posés chaque année pendant la période de nidification (juin/juillet/août).



Mâle

Les chauves-souris

Le petit et le grand Murin chassent à la nuit tombée, dans des milieux dits ouverts ou les prairies où ils capturent de gros insectes. Ils s'installent en colonie dans les greniers, les grottes, les anciennes mines... Ce sont des espèces fragiles et protégées.



Petit Murin

Natura 2000

Natura 2000 est un réseau de sites abritant des espèces et des milieux naturels rares ou menacés à l'échelle Européenne. C'est le plus grand réseau mondial de préservation de la biodiversité.

L'objectif est double : préserver la diversité biologique et valoriser les territoires.

logo
natura 2000 ?

Le plateau d'Emparis

Ses paysages exceptionnels lui valent le titre de « site classé ». Sa position de balcon face au massif de la Meije, ses alpages ponctués de chalets, de lacs et de zones humides sont un patrimoine fragile et donc à préserver.

Toute modification de l'aspect des lieux est soumise à autorisation ministérielle ou préfectorale.



Le marais artico alpin

Située entre le glacier et le lac du Goléon, cette plaine de lavage glaciaire abrite une flore comparable à celle des côtes du Grand Nord ! On y trouve des reliques des dernières glaciations du Quaternaire comme la Laiche à deux couleurs (plante protégée). C'est un milieu est très sensible aux piétinements.



Laiche à deux couleurs ou Carex bicolor

Les alpages

Pas moins de 10 000 vaches, moutons et chèvres passent l'été sur les alpages du plateau d'Emparis. Ils y broutent une herbe abondante et très nutritive.

Ces pratiques pastorales participent activement au maintien de paysages ouverts et à la richesse biologique des pelouses d'altitude.



Le mystère des greniers

Ces petites constructions servaient à protéger les biens les plus précieux des incendies. Mais alors pourquoi trouve-t-on encore une dizaine de greniers en bois au Chazelet connaissant également la rareté de ce matériau ? Faut-il y voir les traces d'une architecture antérieure au déboisement ?



Torrents et cascades

Les torrents du plateau d'Emparis sont alimentés par les eaux de pluie, de fonte des neiges et des glaciers. Ils se jettent dans la Romanche sous forme de remarquables cascades comme le Saut de la Pucelle.

En hiver ces cascades de glace attirent de nombreux grimpeurs.



Un climat bien particulier

Le site Natura 2000 occupe une position charnière entre Alpes du Nord et Alpes du Sud d'une part et entre Alpes externes et Alpes internes d'autre part.

Cette situation se traduit par de faibles précipitations, un fort ensoleillement et de grandes variations thermiques.

Ce climat atypique permet à une flore très diversifiée de se développer. C'est ainsi qu'au cours d'une même balade vous pourrez admirer des espèces méditerranéennes comme la lavande à feuilles étroites et des espèces boréales comme le carex bicolor !

Où est passée la forêt ?

Ce qui frappe lorsqu'on s'élève au-dessus de La Grave, c'est la quasi absence de forêt.

On a pourtant retrouvé des fossiles de cônes et d'aiguilles de pins à crochets.

Les premiers déboisements remonteraient à 5000 ans. Avec l'installation humaine, le site a connu une déforestation intense au profit des cultures et des pâturages.

Les habitants se chauffaient avec de la bouse de vache séchée et le bois de charpente était importé.

L'architecture de cueillette

La rareté du bois et la peur des incendies ont conduit les habitants de La Grave à utiliser un matériau local, indestructible, inépuisable et gratuit : la pierre !

Les blocs « cueillis » sur le lieu-même de la construction permettent une intégration parfaite du bâti dans le paysage.



Les pavements calcaires

Le plateau d'Emparis présente par endroits des dalles rocheuses profondément entaillées. Ce type de relief propre aux milieux calcaires est dû à la dissolution de la roche par le gaz carbonique contenu dans les eaux de pluies. La couverture végétale est généralement faible, on y trouve surtout des lichens.

photo pavements

Le Parc national des Écrins

Le site Natura 2000 se situe dans la zone d'adhésion du parc national des Écrins. Cet espace protégé comprend le cœur, faisant l'objet d'une réglementation spécifique, et l'aire d'adhésion dans laquelle le Parc et les communes mènent des projets de valorisation économique du patrimoine et de développement durable dans le respect de la biodiversité.

Des pierres millésimées

Si vous observez bien les maisons anciennes, vous découvrirez certainement des pierres gravées, les chronogrammes. On y trouve en général la date de construction et souvent les initiales du propriétaire. Certaines sont accompagnées des motifs religieux, politiques ou purement ornementaux.

photo
chronogrammes

De l'origine des noms

La Grave est un nom issu de l'occitan « grava » désignant un terrain sablonneux, graveleux. En remontant plus loin dans le temps, on trouve la racine celte « kar » signifiant rocher.

Lci, le terme désigne l'élargissement pier-reux et sablonneux de la Romanche au pied du village à qui il fournissait les matériaux de construction.

Les glaciers

Le site Natura 2000 ne compte qu'un seul glacier : le glacier Lombard, niché entre les Aiguilles de la Saussaz et du Goléon.

Ce glacier en forte régression alimente le torrent du Maurian, lui donnant cette couleur laiteuse due aux farines glaciaires.

Le vallon du Goléon comporte également des glaciers rocheux. Il s'agit de blocs de roches mélangés à de la glace et se déplaçant à une faible vitesse. Seuls des yeux avertis peuvent déceler leur présence...

Les papillons

On a répertorié 79 espèces de papillons de jour sur le site Natura 2000. Parmi elles, le Damier de la Sucisse, l'Apollon et le Semi-Apollon. Ces espèces rares voire menacées de disparition sont classées comme espèces d'intérêt communautaire, nécessitant une protection stricte.

photo
Damier de la Sucisse

La flore

Les inventaires floristiques du site Natura 2000 ont permis l'identification de 766 espèces. Parmi elles, 15 sont endémiques, c'est-à-dire qu'on ne les trouve que dans cette partie des Alpes.

La diversité des milieux explique cette grande richesse floristique.



Potentille du Dauphiné

Un peu de géologie

Le site natura 2000 est un véritable livre ouvert de géologie. On y trouve en effet de multiples paysages géologiques : socle cristallin et couverture sédimentaire, synclinaux et failles, érosion glaciaire et torrentielle, tourbière d'altitude et source pétrifiante, glissements de terrains et éboulis...



Le Pic du Mas de La Grave

Les vautours

Depuis quelques années on peut observer ces grands rapaces au-dessus du plateau d'Emparis. Ils jouent le rôle de nettoyeurs des montagnes en se nourrissant des cadavres de moutons. Les vautours fauves et moines se régaleront de la chair alors que le gypaète barbu s'occupe des os.



Vautour fauve

Le bouquetin

Ce grand ruminant affectionne les éboulis, les alpages et parois rocheuses des versants ensoleillés.

Cette espèce sauvée in extremis de disparition à la fin XIX^e siècle est protégée en France. La première réintroduction eut lieu en 1959 dans le massif du Galibier.



L'agriculture

Le climat, l'altitude et la pente représentent de telles contraintes pour les agriculteurs que plus aucune terre n'est cultivée sur le site Natura 2000.

Seules les prairies de fauches accessibles aux tracteurs subsistent. La persistance de ces pratiques est pourtant essentielle dans le maintien de la richesse biologique et le façonnage des paysages.

C'est finalement l'élevage qui s'est peu à peu imposé comme l'activité agricole dominante.

Code de bonne conduite

Le site Natura 2000 se prête à de nombreuses pratiques sportives et de loisirs : randonnée, VTT, escalade, via ferrata, ski de randonnée, cascade de glace...

Ces activités sont autorisées à condition de respecter quelques règles : ne pas couper les sentiers afin d'éviter l'érosion, ne pas déranger la faune, ne pas piétiner les prairies de fauche et les zones humides...

Les sports motorisés tels que la moto et le quad sont fortement déconseillés en raison des nuisances sonores et des risques de dégradation des chemins.

La steppe alpine

Les éboulis de la Combe de Malaval abritent des milieux steppiques riches en espèces d'origine méditerranéo-montagnardes (lavandes à feuilles étroites) ou orientales (astragales et armoises).

Ces zones sèches sont très riches en insectes, notamment en papillons et constituent un refuge pour les reptiles.

L'abandon du pastoralisme sur ces secteurs entraînent un embroussaillage et une fermeture de milieux préjudiciables à ces espèces.

La jungle d'altitude

Des sols frais et humides sont propices au développement de la mégaphorbiaie, transition entre la zone humide et la forêt.

Elle est constituée de plantes herbacées à la taille souvent démesurée (1,5 à 2 m de haut) et de fourrés d'aulnes et de saules.

Ces petites jungles d'altitude sont des zones de refuge et de nidification pour un grand nombre d'espèces d'invertébrés (notamment les papillons de nuit) et d'oiseaux de petite taille.

Migration saisonnière

Autrefois les Gravarots (habitants de La Grave) vivaient au rythme des travaux agricoles. C'est pourquoi l'habitat s'étagait sur 3 niveaux. Le village permanent occupait le fond de vallée et dès le printemps les familles s'installaient dans des hameaux en bordure des pâturages, ils y cultivaient aussi les céréales. De juin à septembre, elles occupaient des chalets d'altitude plus isolés, les « montagnes ». On y faisait paître les troupeaux, on fabriquait le fromage et on fauchait.

La chasse et la pêche

Ces deux pratiques restent autorisées sur le site Natura 2000.

Des plans de chasse déterminent chaque année un quota d'animaux chassables. On chasse surtout le chamois, le chevreuil et la perdrix grise qui fait l'objet de lâchers. L'ouverture a lieu en septembre.

La pêche à la ligne est rendue possible par les alevinages annuels. La période de pêche s'étale de mars à octobre pour les torrents et de juin à octobre pour les lacs.

Le randonneur et le patou

Le patou est chargé de protéger les moutons en cas d'attaque de chien ou de loup.

Sa taille et sa voix sont impressionnantes et dissuasives y compris pour les randonneurs. Si un troupeau se trouve au milieu du sentier, contournez-le largement car il n'aime pas que l'on s'approche trop près de ses protégés.



9 mois d'hiver, 3 mois d'enfer

Ce célèbre dicton Gravarot donne une idée des conditions de vie à La Grave avant l'avènement de l'économie touristique.

Le printemps et l'été se résumaient à 3 mois pendant lesquels il fallait tout faire pour assurer la subsistance de la famille pour l'année à venir.

Il fallait d'abord « lever terme », c'est-à-dire remonter la terre des terrasses à l'aide de caisses tirées par des mulets. Labours, semis et plantations suivaient (seigle, orge, avoine et pomme de terre). Il fallait enfin récolter, faucher et stocker tous ces trésors.